

## Algemene praktische informatie

### Kleding en veiligheid

Wadlopen is zwaarder dan een gewone wandeltocht. Daar heb een goede conditie voor nodig. Op het wadden natuurgebied zijn geen voorziening. De tocht naar de Engelsmanplaat is ca. 14 km lang en duurt 4,5 uur  
Let op, je wadloopt op eigen risico.

### Eten en drinken

- Vooraf voldoende eten en drinken.
- Neem voor onderweg eten en drinken mee.



### Verplichte kleding

- **een windjack is verplicht (winddicht)**
- hoge gymschoenen
- (korte) broek
- Groene polo v.v. commando embleem. (Indien u hiervan niet in bezit bent is een exemplaar verkrijgbaar bij de start voor € 17,50) met baret
- Zwart KCT reünie jack.
- extra set droge kleding voor na het wadlopen
- Doe **GEEN** laarzen aan!!
- Doe **GEEN** hele oude (hoge) schoenen aan want de zool laat los door het zoute water.

### Vooraf

- voldoende eten en drinken
- alcohol is niet aan te raden
- neem ook toilet papier mee
- Er is niet altijd een toilet.
- Na wadlopen schoon spoelen in schone sloot

### Onderweg

- kom op tijd
- neem voldoende eten en drinken mee
- medicatie indien nodig
- verzeker je foto toestel