

# Kamp Van Koningsbrugge

Kamp Van Koningsbrugge / 31 okt 2020 ( 18 uitzendingen avro / tros )

Uit ruim 1000 aanmeldingen zijn na een strenge medische en psychologische test vier vrouwen en elf mannen geselecteerd. Gemotiveerd tot op het bot zijn zij bereid om zowel fysiek als mentaal het uiterste van zichzelf te geven. In deze aflevering staan zij aan de start van hun avontuur. Wie is sterk genoeg?

*“Mensen denken dat je groot en gespierd moet zijn om deze opleiding te kunnen volbrengen maar vooral mentaal is het ook enorm zwaar. De cursisten worden fysiek helemaal afgemat. Lange marsen lopen, metersdiepe kuilen graven, rennen door mul zand met zware rugzakken. En dat met maar twee uur slapen per nacht. Dat heeft uiteindelijk niets te maken met spierkracht, maar met een knop omzetten in je hoofd. De meeste dingen worden uiteindelijk mentaal. Zoals uren roeien in het pikkedonker, zonder te weten hoe lang nog. Hoe goed kan je tegen uitzichtloosheid?”, aldus Jeroen van Koningsbrugge.*

