

Dag 1 – Rhein Weserturm – Ederquelle (24,6 km)

De route loopt vandaag voor het grootste deel over brede paden. Het begint met een lange, flauwe afdaling naar de Schwarzenbach, gevolgd door een lange, geleidelijke klim. Na ongeveer 5,5 km komen we op de locatie waar we de eerste pauze hebben.



Eerste pauze dag 1, coördinaten $51^{\circ} 2'13.34''N$ $8^{\circ}10'58.64''O$

Vervolgens klimmen we nog ongeveer 60 meter hoger, om daarna weer wat af te dalen (soepele wateroversteek) en komen na ongeveer 11 km aan bij de Ferndorfsquelle. Daar gaan we lunchen. Met de cadiwagen bij de bron nog iets doorrijden tot boven bij de hut met klein speeltuintje.



Tweede pauze dag 1, coördinaten $51^{\circ} 0'6.16''N$ $8^{\circ} 9'37.81''O$

Na de lunch gaan we weer afdalen om daarna de Giller op te klimmen (op ongeveer 16 km). Bovenop staat de uitkijktoren, mooie plaats voor de derde pauze. Iets lager is een parkeerplaats. Vanaf deze parkeerplaats ongeveer 200 meter naar boven lopen naar de toren).

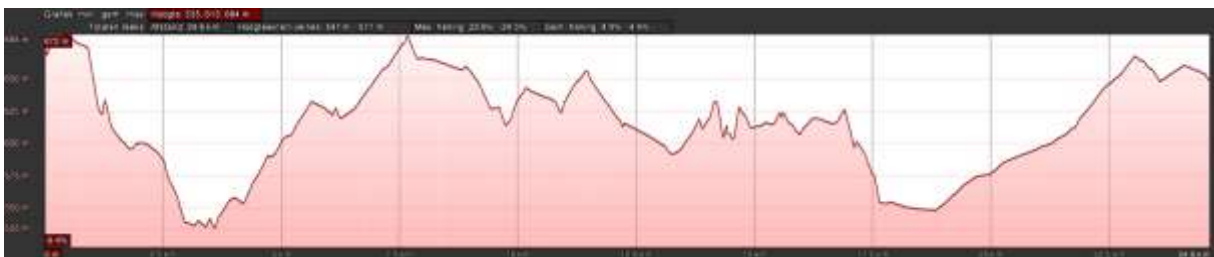


Derde pauze dag 1, coördinaten 50°58'18.93"N 8°9'39.69"O

Tot slot nog 7 km naar het eindpunt van de eerste dag. Eerst afdalen en dan nog 1 x klimmen naar de Ederquelle. Vanaf de viersprong 1 km naar de L722 (Eißenstrasse) toe waar de parkeerplaats is (parkeerplaats van Forsthaus Hohenroth).



Eindpunt dag 1, coördinaten 50°56'1.63"N 8°12'42.94"O



Hoogteprofiel dag 1

Dag 2 – Ederquelle - Gernsdorf (23,5 km)

We starten bij de parkeerplaats bij Forsthaus Hohenroth en lopen eerst naar de viersprong bij de Ederquelle. Het eerste stuk loopt over brede paden, maar vandaag lopen we ook veel over smalle bospaadjes. We dalen eerst af naar Benfe en daarna klimmen we geleidelijk naar het 5,5 km punt voor de eerste pauze. Direct aan de parkeerplaats is de Siegquelle.



Eerste pauze dag 2, coördinaten [50°55'7.37"N](#) [8°14'58.50"O](#)

We klimmen en dalen een beetje, passeren de Lahnquelle (water tappen!) en bereiken na 13 km de plaats waar de tweede pauze is.



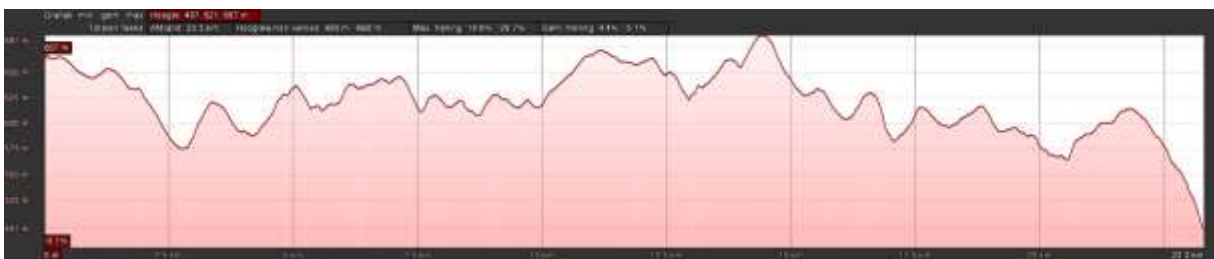
Tweede pauze dag 2, coördinaten $50^{\circ}53'15.69''\text{N}$ $8^{\circ}16'40.17''\text{O}$

Na de lunch is het voornamelijk over brede paden (modderig) door naar de laatste pauze, op 20 km. Dit is geen daarvoor uitgeruste plaats maar een viersprong en erg goed ter bereiken vanuit Hainchen (Gießenstrasse). Coördinaten $50^{\circ}50'52.34''\text{N}$ $8^{\circ}13'34.16''\text{O}$

Een kilometer verder komen we bij de Dillquelle, flessen bijvullen met zuiver bronwater! Deze plaats is met de auto niet of lastig te bereiken, vandaar niet als rustplaats gekozen.



Na de Dillquelle is het nog 2,5 km naar het eindpunt, een kleine parkeerplaats aan het einde van de verharde weg die vanuit Gernsdorf te bereiken moet zijn (coördinaten 50°50'2.91"N 8°11'32.58"O).



Hoogteprofiel dag 2

Dag 3 – Gernsdorf - Dillenburg (23,7 km)

De laatste dag is de zwaarste van de drie. Veel afdalen, soms behoorlijk steil. Vooral twee afdalingen naar Dillenburg aan het einde van het traject zijn pittig. Maar ook een paar keer stevig klimmen, de eerste anderhalve kilometer na Rodenbach zijn de zwaarste van de hele tocht.

Na circa 2,5 km komen we bij het uitzichtpunt van de Tiefenrother Höhe waar bij helder weer een prachtig uitzicht is. Na 4,5 km vinden we de splitsing tussen de Westerwaldvariant en de Dillvariant, de echte bikkels kunnen nog een extra rondje. Op 6 km hebben we de eerste pauze bij de Lukaseik.



Eerste pauze dag 3, coördinaten 50°48'4.94"N 8°10'31.25"O

Van daaruit dalen we ongeveer 150 meter naar Rodenbach en na het verlaten van het dorp volgt een pittig klim van 1 km naar de lunchplaats. Deze is op 13 km en bijna bovenop de helling.



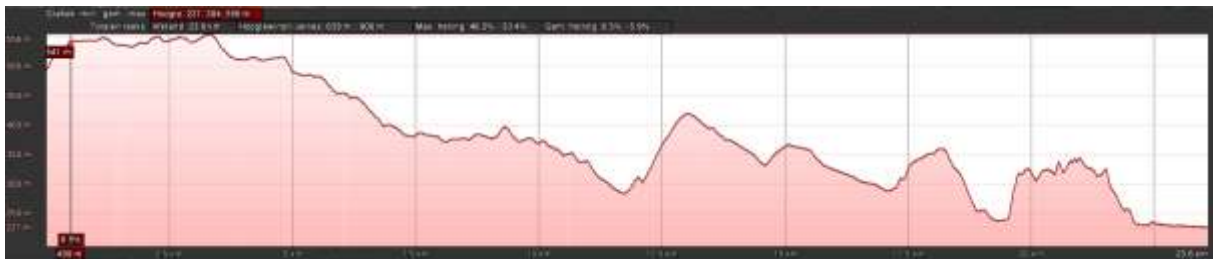
Lunchplaats op helling, coördinaten 50°46'21.16"N 8°13'11.60"O

Na de lunch nog een klein stukje klimmen en daarna dalen we af naar Manderbach. Als we het dorp voorbij zijn klimmen we de Galgenberg op en daar is de laatste pauze.



Derde pauze dag 3; am Marskoppel bij Manderbach, coördinaten 50°45'31.33"N 8°15'54.31"O

Vanaf de Galgenberg is het steil afdalen, deels over een glibberig bospad en deels door een wijk. We zijn inmiddels in Dillenburg gekomen. Daar gaan we nog 1x klimmen en lopen op hoogte zo'n 2 km rond de stad. Tot slot nog een steile afdaling en vervolgens door de stad naar het station.



Hoogteprofiel dag 3