

Ruth Vennekens in Kamp Van Koningsbrugge

RUTH VENNEKENS:

„JE DOORZETTINGSVERMOGEN WORDT ENORM OP DE PROEF GESTELD.“

AVROTROS



Ruth Vennekens houdt wel van een uitdaging. En dus twijfelde de 36-jarige Middelburgse niet om zich op te geven voor het tv-programma Kamp Van Koningsbrugge, waarin deelnemers testen of ze geschikt zijn als commando bij de best getrainde militaire eenheid van Nederland: de Special Forces. „Je wordt met jezelf geconfronteerd.“

LUC OGGEL

Kijk op de site bij /video

Ruth Vennekens in Kamp Van Koningsbrugge

De eerste twee afleveringen zijn inmiddels uitgezonden en de serie blijkt een hit: ruim een miljoen kijkers zagen hoe de kandidaten meteen vol aan de bak moesten. Dat volgens Defensie slechts vier procent van de rekruten de loodzware opleiding met succes afrondt, zegt genoeg. Overigens duurt die normaliter anderhalf jaar en voor de deelnemers 'slechts' acht dagen.



Voor de opnames van het door Jeroen van Koningsbrugge gepresenteerde programma moesten de vijftien deelnemers twee weken vrij maken. Dat was in september, precies aan het begin van het nieuwe schooljaar. Lastig, als je weet dat Vennekens docent is aan de HZ in Vlissingen.

Filmpjes kijken

„Een paar mensen wisten wat ik ging doen, verder heb ik het er maar op gehouden dat ik een social media-sabbatical nam“, lacht ze. „Ik ben niet goed in liegen.“ Een maand voor de opnames hoorde de Middelburgse dat ze was geselecteerd uit de honderden

Ruth Vennekens in Kamp Van Koningsbrugge

aanmeldingen. „Dan ga je je voorbereiden. Inlezen, filmpjes kijken. Je weet op dat moment een beetje wat je te wachten staat, maar niet hoe het echt voelt en hoe je reageert.”

Naast haar werk als docent technische bedrijfskunde is Vennekens ook actief als personal trainer en instructeur. „Ik train veel mensen die bij Defensie willen werken en ik help graag om doelen te bereiken. Dit was een unieke kans om zelf die ervaring eens op te doen.” En voor fysieke uitdagingen is ze altijd te vinden: afgelopen jaar fietste ze tweeduizend kilometer door Nederland en op het programma staat ook nog een zwemtocht Den Helder -Texel.

Traumatische gebeurtenissen

De elf mannen en vier vrouwen krijgen het tijdens het programma zowel fysiek als mentaal enorm voor de kiezen, maar dat is Vennekens niet vreemd. Al op jonge leeftijd werd ze geconfronteerd met tegenslag en traumatische gebeurtenissen. Een paar jaar geleden verloor ze haar echtgenoot. „Toen besloot ik: ik wil niet meer afwachten, maar doorpakken. Ik was altijd al veel bezig met zelfreflectie, maar ik merk dat ik door het programma sneller iets aanpak waar ik tegenop zie. En ook kan ik nu beter doelen stellen. Ik heb echt geleerd: wat neem ik mee naar morgen. Dat heeft me ook echt op de been gehouden.” Het programma is geen wedstrijd, al kun je wel worden weggestuurd. Of Vennekens het tot de laatste aflevering volhoudt, blijft een militair geheim.

Hoewel de deelnemers worden afgebeeld en ook een chronisch slaapgebrek hen parten speelt, vond Vennekens het mentale onderdeel het zwaarst. „Je moet op elk moment 'aan' staan, snel kunnen handelen. Je doorzettingsvermogen wordt enorm op de proef gesteld. Hoe ga je om met tegenslag? Als je tot vier keer toe opnieuw een kuil moet graven omdat het steeds niet goed genoeg is en je hebt bij de derde keer al echt alles gegeven, laad jezelf dan nog maar eens op voor die vierde keer. Dan word je met jezelf geconfronteerd en leer je jezelf écht kennen.”

Door haar deelname aan het programma is het respect dat de Middelburgse heeft voor mensen die hun leven in dienst van de samenleving stellen enorm gegroeid, zegt ze. Zeker voor de elite-eenheid van Defensie. „Het is een offer, maar je krijgt er ook heel veel voor terug. Kameraadschap bijvoorbeeld. Ik was twee weken uit het normale leven, maar er zijn vriendschappen voor altijd ontstaan.” En is een carrière als commando bij de Special Forces nu een optie voor Ruth Vennekens? „Ik ben 36, dus niet meer toelaatbaar. Maar had je me dit gevraagd op mijn zestiende, dan had ik volmondig ja gezegd.”